

## JUNTA DE FREGUESIA DE MOINHOS DA GÂNDARA

### FICHA DE INSCRIÇÃO

### SESSÕES LITTLE ZEN

A Junta de Freguesia de Moinhos da Gândara promove um projeto experimental de sessões de Relaxamento e Meditação para crianças no mês de agosto de 2019.

As sessões decorrerão nos dias 1, 13, 16, 20 e 23 de agosto entre as 10h e as 11h30, serão dirigidas a crianças entre os 4 e os 14 anos e orientadas por profissional especializado. Cada sessão terá a duração aproximada de 45 minutos.

As crianças inscritas serão agrupadas em dois grupos distintos:

- 1) 4-10 anos – 10h - 10h45;
- 2) 11-14 anos – 10h45 – 11h30.

O pagamento das sessões não é estabelecido, aceitar-se-á a contribuição que o encarregado de educação da criança quiser/puder conscientemente oferecer.

Os encarregados de educação das crianças interessadas deverão fazer a sua inscrição até 31 de Julho e entrega-la presencialmente no bar da piscina de Moinhos da Gândara ou através de e-mail ([geral@jf-moinhosdagandara.pt](mailto:geral@jf-moinhosdagandara.pt)), assumindo a participação assídua e pontual do seu educando.

Eu, \_\_\_\_\_, encarregado de educação de \_\_\_\_\_, de \_\_\_\_ de idade, pretendo inscrevê-lo nas sessões de relaxamento e meditação promovidas pela Junta de freguesia de Moinhos da Gândara, em agosto de 2019.

**Declaro que tenho conhecimento e aceito as condições de funcionamento das sessões.**

Moinhos da Gândara, \_\_\_\_\_ de julho de 2019

Assinatura: \_\_\_\_\_