

## AO SAIR DE SUA CASA, DE FÉRIAS OU APENAS POR POUCO TEMPO, NÃO SE ESQUEÇA:

- Dê uma aparência de ocupação à sua residência.
- Não divulgue que vai de férias.
- Informe o seu vizinho (a solidariedade entre vizinhos inibe a ação dos marginais).
- Feche bem as portas e janelas, mesmo quando sair apenas por alguns minutos.
- Não deixe acumular correspondência, peça a alguém da sua confiança para a recolher.
- Guarde os seus objetos de valor num lugar seguro.
- Não deixe escritos na porta, janela ou caixa de correio, que indiquem a sua ausência.
- Quando se ausentar da sua casa por vários dias, informe a força de segurança da sua zona.

## PROGRAMA APOIO 65 IDOSOS EM SEGURANÇA

É uma iniciativa do Ministério da Administração Interna que visa apoiar a camada da população mais desfavorecida/vulnerável, como é o caso dos idosos, principalmente os que vivem mais afastados ou isolados. Este programa, assume-se como uma resposta ao nível da segurança e do apoio social, dentro desta nova filosofia do servir socialmente.

**A segurança é responsabilidade de todos!**

**A SEGURANÇA COMEÇA POR SI!**

### CONTACTOS ÚTEIS

Número Nacional de Emergência

**112**

### Secção de Programas Especiais



**GNR**  
GUARDA NACIONAL REPUBLICANA

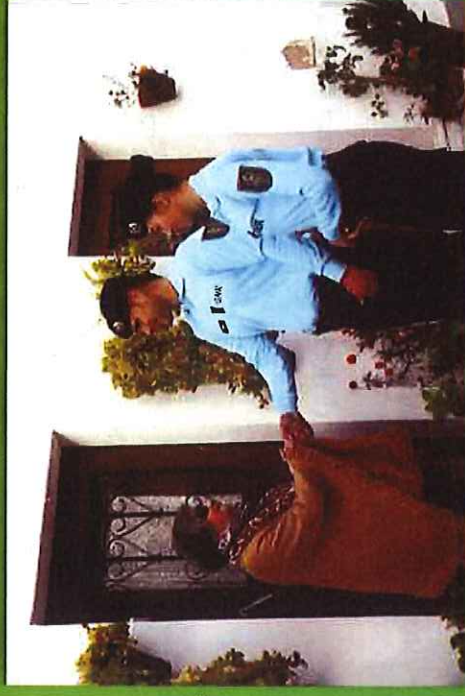
*uma força*

**HUMANAN - PRÓXIMO - DE CONFIANÇA**



GUARDA NACIONAL REPUBLICANA

## Conselhos para a Promoção da Segurança das Pessoas Idosas



Colabore seguindo os conselhos da GNR

## EM CASA

- Mantenha as portas e janelas fechadas. Caso seja possível, coloque um óculo e uma corrente de segurança na sua porta.
- Não deixe entrar pessoas desconhecidas sem ter a certeza de quem são.
- Se estiver sozinho(a) em casa não deixe que se apercebam. Finja que está acompanhado(a) de um familiar ou amigo e chame por ele.
- Não forneça informação sua ou de conhecidos a estranhos.

## NA RUA

- Se possível, saia acompanhado.
- Circule, preferencialmente, por ruas bem iluminadas e movimentadas.
- Informe alguém da sua confiança onde vai e quando regressa.
- Não transporte quantias elevadas de dinheiro.
- Se levar uma bolsa use-a fechada e junto ao corpo.

## BURLAS

Todos os funcionários dos serviços oficiais, têm cartões de identificação própria. Verifique pela fotografia. Não confie em estranhos bem-falantes e cheios de boas intenções. Em caso de dúvida não os receba e comunique de imediato à GNR.

### Modo de atuação do burlão

Geralmente são pessoas bem vestidas (fato e gravata), com voz calma e afável e com uma conversa muito convincente e cativante, que leva as vítimas a fazer aquilo que não querem.

Uns afirmam ser de uma instituição pública, outros, amigos de alguém conhecido e que pretendem ajudar os idosos a trocar o dinheiro, ou a substituir o cartão Multibanco velho por um novo, a entregar encomendas em troca de dinheiro ou a atribuição de um prémio.

## ROUBOS

Mantenha sempre a calma, não se precipite, não mostre sinais de nervosismo e tente memorizar as características físicas das pessoas e reparar no meio de transporte que utilizam para poder descrever o maior número de características possível, em especial as seguintes:

- Idade, altura, cor dos olhos, sexo, cabelos, roupas, óculos, barba.

Atente ainda nos sinais particulares como por exemplo: tatuagens, sinais, piercings, deficiências, entre outros, como a pronúncia e/ou nacionalidade.

Tente ainda descrever a matrícula, marca, modelo, cor e o sentido da fuga.

**Apresente queixa imediatamente!**



**GNR**  
GUARDA NACIONAL REPUBLICANA