



MODALIDADES DE **FORMAÇÃO**

SISTEMA DE APRENDIZAGEM

Idade inferior a 25 anos
secundário ■ nível 4

EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO DE ADULTOS

Idade superior ou igual a 18 anos
básico ou secundário ■ nível 2 ou 4

ESPECIALIZAÇÃO TECNOLÓGICA

Idade superior ou igual a 18 anos
nível 5

FORMAÇÃO MODULAR CERTIFICADA

Idade superior ou igual a 18 anos
formação de curta duração

COMPETÊNCIAS BÁSICAS

Idade superior ou igual a 18 anos
alfabetização

PORTUGUÊS PARA TODOS

Idade superior ou igual a 18 anos
cidadãos imigrantes

CONTACTOS

Para informação atualizada sobre esta oferta formativa deverá dirigir-se a um dos nossos balcões de atendimento

SERVIÇO DE FORMAÇÃO PROFISSIONAL DE COIMBRA


Rua António Sérgio, n.º 19
Pedrulha, 3025-041 Coimbra


351 239 158 860


sfp.coimbra@iefp.pt

SERVIÇO DE EMPREGO DE COIMBRA


Av. Fernão Magalhães, 660-D
3000-174 Coimbra


+351 239 158 820


se.coimbra@iefp.pt

CENTRO DE EMPREGO DA FIGUEIRA DA FOZ


Rua de Coimbra, 1 - Apartado 22
3080-047 Figueira da Foz


+351 233 095 900


ce.figueirafoz@iefp.pt

FM VA

Vida Ativa - Emprego Qualificado

A medida Vida Ativa - Emprego Qualificado permite potenciar o regresso ao mercado de trabalho de desempregados, através de uma rápida integração em ações de formação de curta duração. As **ações de formação de duração superior a 100 horas podem contemplar Prática em Contexto de trabalho (Estágio)**

DESTINATÁRIOS: Desempregados, jovens ou adultos, subsidiados ou não, inscritos nos Serviços de Emprego do IIEFP, independentemente das habilitações escolares.

Apoios Sociais

[Variáveis face à situação de emprego, dentro dos limites legalmente estabelecidos]

Bolsa de formação | Subsídio de refeição | Despesas / Subsídio de transporte | Subsídio de acolhimento

FORMAÇÃO MODULAR VIDA ATIVA

PERCURSO FORMATIVO	HORAS	LOCAIS DE REALIZAÇÃO
FM ALEMAO (Iniciação/Continuação)	50	
FM ESPANHOL (Iniciação/Continuação)	50	
FM FRANCES LEC (Iniciação/Continuação)	50	
FM INGLES (Iniciação/Continuação)	50	
FM MARCENEIRO/A	275	
FM CCNA - ROUTING & SWITCHING FCO	300	
FM DOMÓTICA	50	
FM LINUX ESSENTIALS	75	
FM LINUX	100	
FM TÉCNICO/A DE ELETRÓNICA, AUTOMAÇÃO E COMANDO (ROBÓTICA)	100	
FM ELETROMECAÂNICO/A DE ELETRODOMÉSTICOS	275	Coimbra
FM GERIATRIA	710	Cantanhede
FM IT Essentials FCO	75	Mealhada
IOT PROGRAMAÇÃO E FOLHA DE CÁLCULO	275	Figueira da Foz
IOT SISTEMA OPERATIVO E REDES	200	Mira
EMPREENDEDORISMO E GESTÃO DE PROJETOS	300	Outras localidades
Provi@ II - PLANEAMENTO, GESTÃO E CONTROLO DA PRODUÇÃO	300	
UFCD 0754 - PROCESSADOR DE TEXTO	50	
UFCD 0755 - PROCESSADOR DE TEXTO - FUNCIONALIDADES ANÇADAS	25	
UFCD 0757 - FOLHA DE CÁLCULO - FUNCIONALIDADES ANÇADAS	25	
UFCD 0778 - FOLHA DE CÁLCULO	50	
UFCD 0844 - SEGURANÇA DE REDES CCNA SECURITY	50	
UFCD 0845 - SEGURANÇA DE REDES - FIREWALL CCNA SECURITY	50	
UFCD 10526 - LITERACIA DIGITAL - INICIAÇÃO	25	
UFCD 3564 - PRIMEIROS SOCORROS	25	
UFCD 5745 - INGLES TECNICO	50	
UFCD 7842 - TÉCNICAS DE ATENDIMENTO	50	
UFCD 8598 - DESENVOLVIMENTO PESSOAL E TÉCNICAS DE PROCURA DE EMPREGO	25	
UFCD 8599 - COMUNICAÇÃO ASSERTIVA E TÉCNICAS DE PROCURA DE EMPREGO	25	
UFCD 8600 - COMPETÊNCIAS EMPREENDEDORAS E TÉCNICAS DE PROCURA DE EMPREGO	25	
UFCD 9148 - MARKETING PESSOAL E MARKETING DIGITAL	25	
UFCD 9822 - POUPANÇA – CONCEITOS BÁSICOS	25	
UFCD 9978 - TÉCNICAS DE MARKETING DIGITAL E GESTÃO DE REDES SOCIAIS	25	
UFCD 9979 - APLICAÇÕES EM REDES SOCIAIS	25	

Nota: As Ações de Formação Profissional constantes do Plano de Formação do Centro de Emprego e Formação Profissional de Coimbra são as previstas para 2020. Tal não invalida que não possam vir a ser adiadas, anuladas ou alteradas por motivos não previstos, sem necessidade de aviso prévio aos candidatos.



INSTITUTO DO EMPREGO
E FORMAÇÃO PROFISSIONAL

Centro de Emprego e Formação Profissional de Coimbra | SERVIÇO DE FORMAÇÃO PROFISSIONAL DE COIMBRA

APRENDIZAGEM [Confere Certificação: Nível 4 de qualificação e 12.º ano de escolaridade]

Os cursos de aprendizagem permitem obter uma certificação escolar e profissional, privilegiando a inserção no mercado de trabalho, potenciada por uma forte componente de formação realizada em contexto de empresa, e o prosseguimento de estudos de nível superior.

DESTINATÁRIOS: Jovens nas seguintes condições

Idade entre 15 e 24 anos

9.º ano de escolaridade ou superior, sem conclusão do 12.º ano

APRENDIZAGEM

SAÍDA PROFISSIONAL

CABELEIREIRO/A

TÉCNICO/A DE INFORMÁTICA - INSTALAÇÃO E GESTÃO DE REDES

NÍVEL

4

4

LOCAL

Coimbra

Coimbra

Data Início

maio | 2020

maio | 2020

FORMAÇÃO 2020

APRENDIZAGEM

APZ

Apoios Sociais

[Variáveis face à situação do agregado familiar,
dentro dos limites legalmente estabelecidos]

Bolsa de formação | Subsídio de refeição | Bolsa
para material de estudo | Despesas /Subsídio de
transporte | Subsídio de acolhimento

Nota: As Ações de Formação Profissional constantes do Plano de Formação do Centro de Emprego e Formação Profissional de Coimbra são as previstas para 2020. Tal não invalida que não possam vir a ser adiadas, anuladas ou alteradas por motivos não previstos, sem necessidade de aviso prévio aos candidatos.





INSTITUTO DO EMPREGO
E FORMAÇÃO PROFISSIONAL

Centro de Emprego e Formação Profissional de Coimbra | SERVIÇO DE FORMAÇÃO PROFISSIONAL DE COIMBRA

EDUCACAO E FORMACAO DE ADULTOS Nível Secundário [Confere Certificação: Nível 4 de qualificação e 12.º ano de escolaridade]

Os cursos de educação e formação para adultos (Cursos EFA) permitem elevar os níveis de habilitação escolar e profissional da população portuguesa adulta e, por esta via, melhorar as suas condições de empregabilidade.

DESTINATÁRIOS: Adultos que estejam nas seguintes condições:

Idade igual ou superior a 23 anos

Habilitações escolares - 3º ciclo de ensino básico (9º ano de escolaridade) completo.

SAÍDA PROFISSIONAL	NIVEL	LOCAL	Data Início
TÉCNICO/A DE RESTAURANTE/BAR	4	Coimbra	fevereiro 2020
TÉCNICO/A DE APOIO FAMILIAR E DE APOIO À COMUNIDADE	4	Figueira da Foz	março 2020
TÉCNICO/A DE MANUTENÇÃO INDUSTRIAL DE METALURGIA E METALOMECÂNICA	4	Coimbra	maio 2020
TÉCNICO/A DE LOGÍSTICA	4	Cantanhede	maio 2020
TÉCNICO/A DE LOGÍSTICA	4	Coimbra	junho 2020
TÉCNICO/A DE SECRETARIADO	4	Coimbra	junho 2020

Nota: As Ações de Formação Profissional constantes do Plano de Formação do Centro de Emprego e Formação Profissional de Coimbra são as previstas para 2020. Tal não invalida que não possam vir a ser adiadas, anuladas ou alteradas por motivos não previstos, sem necessidade de aviso prévio aos candidatos.

FORMAÇÃO 2020

EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO DE ADULTOS

NS

Apoios Sociais

[Variáveis face à situação de emprego, dentro dos limites legalmente estabelecidos]

Bolsa de formação | Subsídio de refeição |
Despesas /Subsídio de transporte | Subsídio de
acolhimento





INSTITUTO DO EMPREGO
E FORMAÇÃO PROFISSIONAL

Centro de Emprego e Formação Profissional de Coimbra | SERVIÇO DE FORMAÇÃO PROFISSIONAL DE COIMBRA

EDUCACAO E FORMACAO DE ADULTOS B3 [Confere Certificação: Nível 2 de qualificação e 9.º ano de escolaridade]

Os cursos de educação e formação para adultos (Cursos EFA) permitem elevar os níveis de habilitação escolar e profissional da população portuguesa adulta e, por esta via, melhorar as suas condições de empregabilidade.

DESTINATÁRIOS: Adultos que estejam nas seguintes condições:

Idade igual ou superior a 18 anos
Habilitações escolares - 2º ciclo de ensino básico (6º ano de escolaridade) completo.

SAÍDA PROFISSIONAL	NIVEL	LOCAL	Data Início
ELETROMECÂNICO/A DE MANUTENÇÃO INDUSTRIAL	2	Coimbra	fevereiro 2020
OPERADOR/A DE SISTEMAS DE GESTÃO DE RESÍDUOS SÓLIDOS	2	Mealhada	fevereiro 2020
ASSISTENTE DE CABELEIREIRO/A	2	Coimbra	abril 2020
CANALIZADOR/A	2	Coimbra	maio 2020
MECÂNICO/A DE SERVIÇOS RÁPIDOS	2	Coimbra	junho 2020

Nota: As Ações de Formação Profissional constantes do Plano de Formação do Centro de Emprego e Formação Profissional de Coimbra são as previstas para 2020. Tal não invalida que não possam vir a ser adiadas, anuladas ou alteradas por motivos não previstos, sem necessidade de aviso prévio aos candidatos.

FORMAÇÃO 2020

EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO DE ADULTOS

B3

Apoios Sociais

[Variáveis face à situação de emprego, dentro dos limites legalmente estabelecidos]

Bolsa de formação | Subsídio de refeição |
Despesas /Subsídio de transporte | Subsídio de
acolhimento



NS PRO

EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO DE ADULTOS PROFISSIONAL ns [Confere Certificação: Nível 4 de qualificação]

Os cursos de educação e formação para adultos (Cursos EFA) permitem elevar os níveis de certificação profissional da população portuguesa adulta e, por esta via, melhorar as suas condições de empregabilidade.

DESTINATÁRIOS: Adultos que estejam nas seguintes condições:

Idade igual ou superior a 23 anos

Habilitações escolares - 12º ano de escolaridade (ensino secundário) completo.

SAÍDA PROFISSIONAL	NIVEL	LOCAL	Data Início
TÉCNICO/A DE COMUNICAÇÃO - MARKETING, RELAÇÕES PÚBLICAS E PUBLICIDADE	4	Coimbra	março 2020
TÉCNICO/A DE GESTÃO DE TRANSPORTES	4	Coimbra	março 2020
TÉCNICO/A DE DESIGN DE COMUNICAÇÃO GRÁFICA	4	Coimbra	março 2020
TÉCNICO/A DE ANÁLISE LABORATORIAL	4	Coimbra	março 2020
TÉCNICO/A DE VITRINISMO	4	Coimbra	março 2020
TÉCNICO/A AUXILIAR DE SAÚDE	4	Figueira da Foz	abril 2020
TÉCNICO/A AUXILIAR DE FARMÁCIA	4	Coimbra	abril 2020
TÉCNICO/A DE COMUNICAÇÃO E SERVIÇO DIGITAL	4	Figueira da Foz	abril 2020
TÉCNICO/A DE AGÊNCIAS DE VIAGENS E TRANSPORTES	4	Coimbra	abril 2020
TÉCNICO/A DE ACABAMENTO DE MADEIRA E MOBILIÁRIO	4	Mira	maio 2020
TÉCNICO/A DE COMUNICAÇÃO E SERVIÇO DIGITAL	4	Coimbra	maio 2020
PROGRAMADOR/A DE INFORMÁTICA	4	Coimbra	junho 2020
TÉCNICO/A AUXILIAR DE SAÚDE	4	Coimbra	junho 2020

Apoios Sociais

[Variáveis face à situação de emprego, dentro dos limites legalmente estabelecidos]

**Bolsa de formação | Subsídio de refeição |
Despesas /Subsídio de transporte | Subsídio de
acolhimento**

EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO DE ADULTOS

Nota: As Ações de Formação Profissional constantes do Plano de Formação do Centro de Emprego e Formação Profissional de Coimbra são as previstas para 2020. Tal não invalida que não possam vir a ser adiadas, anuladas ou alteradas por motivos não previstos, sem necessidade de aviso prévio aos candidatos.



INSTITUTO DO EMPREGO
E FORMAÇÃO PROFISSIONAL

Centro de Emprego e Formação Profissional de Coimbra | SERVIÇO DE FORMAÇÃO PROFISSIONAL DE COIMBRA

FORMAÇÃO 2020

EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO DE ADULTOS

B3 PRO

Apoios Sociais

[Variáveis face à situação de emprego, dentro dos limites legalmente estabelecidos]

Bolsa de formação | Subsídio de refeição |
Despesas /Subsídio de transporte | Subsídio de
acolhimento

EDUCACAO E FORMACAO DE ADULTOS PROFISSIONAL B3 [Confere Certificação: Nível 2 de qualificação]

Os cursos de educação e formação para adultos (Cursos EFA) permitem elevar os níveis de certificação profissional da população portuguesa adulta e, por esta via, melhorar as suas condições de empregabilidade.

DESTINATÁRIOS: Adultos que estejam nas seguintes condições:

EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO DE ADULTOS

Idade igual ou superior a 18 anos

Habilitações escolares - 3º ciclo de ensino básico (9º ano de escolaridade) completo.

SAÍDA PROFISSIONAL	NIVEL	LOCAL	Data Início
COSTUREIRO/A INDUSTRIAL DE TECIDOS	2	Soure	março 2020
OPERADOR/A DE DISTRIBUIÇÃO	2	Coimbra	março 2020
PASTELEIRO/A - PADEIRO/A	2	Montemor-o-Velho	junho 2020

Nota: As Ações de Formação Profissional constantes do Plano de Formação do Centro de Emprego e Formação Profissional de Coimbra são as previstas para 2020. Tal não invalida que não possam vir a ser adiadas, anuladas ou alteradas por motivos não previstos, sem necessidade de aviso prévio aos candidatos.

