



FERNÃO
MENDES
PINTO

Associação



ENTIDADE
FORMADORA
CERTIFICADA

Formação Modular Certificada

Gestão do Stress Profissional

UFCD 7229 - 25 horas



Online
através da plataforma Zoom

Início
4 março

Horário pós laboral

Das 19h00 às 22h30

3as e 5as feiras



Destinatários:

Empregados, com habilitação igual ou superior ao 9ºano

Desempregados, há menos de 1 ano, habilitação igual ou superior ao 12ºano

Apoios Subsídio de alimentação 4,27€/por dia de formação

Inscrições

Formação Financiada



UNIÃO EUROPEIA
Fundo Europeu
de Desenvolvimento Regional

Associação Fernão Mendes Pinto

☎ 969571754 969571786 239 687 290

💻 sao.carvalho@afmp.pt