



FOR-MAR

Centro de Formação Profissional
das Pescas e do Mar

**NOVA OFERTA
FORMATIVA**

**EM REGIME PRESENCIAL
A DISTÂNCIA E MISTO**

2022

POLO DA FIGUEIRA DA FOZ
Porto de Pesca, Ed. Central Docapesca
Cabedelo 3090-661 FIGUEIRA DA FOZ
Tel: 233 433 220 Tlm.: 963 386 764

E-mail: figueira@for-mar.pt

Para mais informações consulte-nos

Inscrições sempre em aberto



Cofinanciado por:





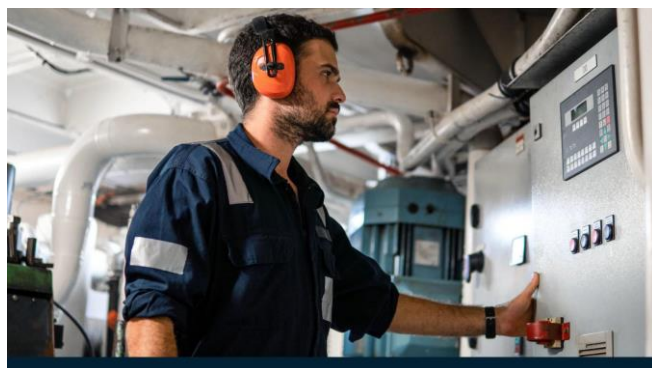
CURSOS DE FORMAÇÃO

Análise volumétrica	25 h	Presencial ou mista
Atividades marítimo turísticas	50-400 h	Presencial ou mista
Ambiente, segurança, higiene e saúde no trabalho	25 h	Presencial ou E-Learning
Apanha e Produção de moluscos bivalves	125 h	Presencial ou mista
Atendimento e técnicas de comunicação	25 h	Presencial ou E-Learning
CAD . INVENTOR	125 h	Presencial
CAD – Modelação tridimensional	50 h	Presencial
Câmaras frigoríficas – instalação de automatismo	50 h	Presencial ou mista
Caracterização da atividade aquícola e dos sistemas de produção	25 h	Presencial ou E-Learning
Condução de manobra de equipamento de carga e descarga	25 h	Presencial ou mista
Crescimento microbiano	25 h	Presencial ou mista
Criar e editar conteúdos digitais (CD_B2_C)	25 h	Presencial ou E-Learning
Educação ambiental	25 h	Presencial ou E-Learning
Eletromecânico de Refrigeração e Climatização – curso ministrado por fases	200-300 h	Presencial ou mista
Ergonomia e movimentação manual de cargas	25 h	Presencial ou mista
Familiarização em navios ro-ro de passageiros e controlo de multidões	25 h	Presencial
Folha de cálculo	50 h	Presencial ou E-Learning
Folha de cálculo – funcionalidades avançadas	25 h	Presencial ou E-Learning

Formação em CAD	200 h	Presencial
Formação Pedagógica Contínua do Formador a Distância (e-formador)	60 h	Presencial ou E-Learning
Formação Pedagógica Inicial de Formadores	90 h	Presencial ou mista
Gestão Ambiental a bordo	25 h	Presencial ou E-Learning
Gestão da Produção aquícola	25 h	Presencial ou E-Learning
Gestão da produção, comercialização e marketing de produtos aquícolas	50 h	Presencial ou E-Learning
Gestão na pequena pesca	25 h	Presencial ou E-Learning
Higiene e segurança alimentar	25 h	Presencial ou E-Learning
Implementação e avaliação do sistema HACCP	50 h	Presencial ou E-Learning
Informação e promoção da região	50 h	Presencial ou E-Learning
Informática – folha de cálculo e base de dados	25 h	Presencial ou E-Learning
Informática – noções básicas	50 h	Presencial
Informática na ótica do utilizador – folha de cálculo e intranet	25 h	Presencial ou E-Learning
Informática na ótica do utilizador – fundamentos	25 h	Presencial
Iniciação à aquacultura estuarina	200 h	Presencial ou mista
Internet - navegação	25 h	Presencial ou E-Learning
Legislação turística	25 h	Presencial ou E-Learning
Liderança, gestão e motivação de equipas	25 h	Presencial ou E-Learning
Língua Espanhola (estão disponíveis várias unidades de formação, que abordam temas específicos associados a várias profissões)	25 h	Presencial ou E-Learning
Língua Espanhola – informação turística da região	25 h	Presencial ou E-Learning

Língua francesa – informação turística da região	25 h	Presencial ou E-Learning
Língua francesa – serviço de restaurante/ bar	25 h	Presencial ou E-Learning
Língua francesa (estão disponíveis várias unidades de formação, que abordam temas específicos associados a várias profissões)	25 h	Presencial ou E-Learning
Língua inglesa – apresentação e informação	25 h	Presencial ou E-Learning
Língua inglesa - atendimento	50 h	Presencial ou E-Learning
Língua inglesa – atividade marítima	25 h	Presencial ou E-Learning
Língua inglesa – informação turística da região	25 h	Presencial ou E-Learning
Língua inglesa (estão disponíveis várias unidades de formação, que abordam temas específicos associados a várias profissões)	25 h	Presencial ou E-Learning
Literacia Digital	25 h	Presencial
Malformações e patologias em espécies aquícolas	50 h	Presencial ou E-Learning
Manuseamento e conservação do pescado a bordo	25 h	Presencial ou mista
Medidas higio-sanitárias, profiláticas e terapêuticas em unidades aquícolas	520 h	Presencial ou E-Learning
Meteorologia náutica	25 h	E-Learning
Movimentação e operação de empilhadores	50 h	Presencial ou mista
Noções de HACCP	25 h	Presencial ou E-Learning
Nutrição	25 h	Presencial ou E-Learning
Nutrição e administração de alimentos às espécies aquícolas	25 h	Presencial ou E-Learning

Operações básicas de manutenção de componentes mecânicos	25 h	Presencial
Organização pessoal e gestão do tempo	25 h	Presencial ou E-Learning
Português Língua de acolhimento	100 h	Presencial
Primeiros socorros	25 h	Presencial ou mista
Primeiros socorros básicos a bordo	25 h	Presencial ou mista
Processador de texto – funcionalidades avançadas	25 h	Presencial ou E-Learning
Rastreabilidade e segurança alimentar na pesca	25 h	Presencial ou E-Learning
Reciclagem segurança e sobrevivência no mar e pesca	25 h	Presencial
Relacionamento interpessoal	25 h	Presencial ou E-Learning
Reparação de avarias e manutenção de embarcações de PRFV	50 h	Presencial
Reparação e montagem de componentes em frigoríficos, congeladores e desumidificadores	50 h	Presencial
Segurança e saúde no trabalho – situações epidémicas/ pandémicas	25 h	Presencial ou E-Learning
Segurança, higiene e segurança no trabalho a bordo das embarcações	25 h	Presencial ou E-Learning
Sistema HACCP	25 h	Presencial ou E-Learning
Soldadura eletrogénea e oxi-acetilénica (6470)	50 h	Presencial
Técnicas de socorrismo – princípios básicos (4478)	25 h	Presencial ou mista
Teletrabalho	25 h	E-Learning
Turismo náutico e ambiente	575 h	Presencial ou mista



FORMAÇÃO MARÍTIMA

Contramestre	225 h	Presencial ou mista
Contramestre Pescador	300 h	Presencial ou mista
Eletricista	541 h	Presencial ou mista
Maquinista Prático de 2ª Classe	300 h	Presencial ou mista
Marinheiro de 2ª Classe	291 h	Presencial ou mista
Marinheiro de 2ª Classe do Tráfego Local	191 h	Presencial ou mista
Marinheiro Maquinista	466 h	Presencial ou mista
Marinheiro Pescador	366 h	Presencial ou mista
Pescador	191 h	Presencial ou mista

Arrais de Pesca	100 h	Presencial ou mista
Arrais de Pesca Local	50 h	Presencial ou mista
Maquinista Prático de 1ª Classe	125 h	Presencial ou mista
Mestre do Tráfego Local	225 h	Presencial ou mista
Mestre Costeiro Pescador	200 h	Presencial ou mista
Mestre do Largo Pescador	225 h	Presencial ou mista
Operador de Gruas Flutuante	25 h	Presencial ou mista



Atualização em Segurança Básica	21 h	Presencial ou mista
Controlo de Multidões e Segurança para Pessoal que presta Assistência Direta aos Passageiros	16 h	Presencial ou mista
Exercícios de Funções Específicas de Proteção	9 h	Presencial ou E-Learning
Segurança Básica	66 h	Presencial ou mista
Sensibilização para a Proteção	5 h	Presencial ou E-Learning
Atividades Marítimas e de Recreio	147 h	Presencial ou mista
Utilização das Plataformas Capitania Online e Bmar	10 h	Presencial ou E-Learning
Condução de Motores de potência Igual ou inferior a 250KW	50 h	Presencial ou mista
Condução de Motores de potência Igual ou inferior a 350KW	100 h	Presencial ou mista
Diário de Pesca Eletrónico	21 h	Presencial ou E-Learning
Formação Combinada para Marítimos Estrangeiros	91 h	Presencial
GMDSS A1 e A2	25 h	Presencial ou mista
Observador de Radar	25 h	Presencial ou mista
Operador Radiotelefonista Classe A	18 h	Presencial ou E-Learning
Segurança e Saúde no Trabalho para Empregador/ Trabalhador Designado	50 h	Presencial ou E-Learning
Suporte Básico de Vida	4 h	Presencial
Suporte Básico de Vida c/ Desfibrilhação Automática Externa	7 h	Presencial



CURSOS DE DUPLA CERTIFICAÇÃO

Operador de logística (Educação e Formação de Adultos B3 – confere o 9º ano)	1840-1960 H	Presencial
Operador de Transformação do Pescado (Educação e Formação de Adultos B3 – confere o 9º ano)	1740-1860 h	Presencial
Técnico de Controlo de Qualidade Alimentar (Educação e Formação de Adultos nível secundário – EFA NS)	1635-1845 H	Presencial
Técnico de Informação e Animação Turística (Educação e Formação de Adultos nível secundário – EFA NS)	1910-2120 H	Presencial
Técnico de Informação e Animação Turística (Curso de Aprendizagem)	3625 H	Presencial

Contate-nos