



# PLANO DE CAPACITAÇÃO

SABÃO COM ARTE

INSCRIÇÕES  
ABERTAS



## ENTIDADE PROMOTORA:

CEIFAC - CENTRO INTEGRADO DE APOIO FAMILIAR DE COIMBRA  
NO ÂMBITO DA INICIATIVA DE INOVAÇÃO E EMPREENDEDORISMO SOCIAL - SABÃO COM ARTE



Portugal  
INOVAÇÃO  
SOCIAL

Cofinanciado por:



# PLANO DE CAPACITAÇÃO

FAVORECER A  
EMPREGABILIDADE

ÁREA DA  
SABOARIA  
+  
ADQUIRIR  
SOFT SKILLS

ADAPTADO AOS  
INTERESSES DOS  
BENEFICIÁRIOS

O PLANO DE CAPACITAÇÃO DA INICIATIVA DE INOVAÇÃO E EMPREENDEDORISMO SOCIAL - SABÃO COM ARTE **TEM COMO OBJETIVO FAVORECER A EMPREGABILIDADE** E, DESTE MODO, A AUTONOMIA FINANCEIRA **DE JOVENS EM SITUAÇÃO DE VULNERABILIDADE** ECONÓMICA E SOCIAL.

PARA ISSO, O PLANO DE CAPACITAÇÃO INCIDE SOBRE **DUAS TEMÁTICAS PRINCIPAIS**: A ÁREA DA SABOARIA E O DESENVOLVIMENTO DE **SOFT SKILLS**.

NO QUE DIZ RESPEITO A ÁREA DA SABOARIA, **O PLANO ABORDARÁ O FABRICO E A COMERCIALIZAÇÃO DE SABONETES ARTESANAIS**; E O DESENVOLVIMENTO DE **SOFT SKILLS**, É UMA **COMPONENTE DINÂMICA, CAPAZ DE SER ADAPTADA AOS INTERESSES DOS DESTINATÁRIOS** QUE, A CADA MOMENTO, ESTEJAM A USUFRUIR DESTA INTERVENÇÃO.

ESTE PLANO PREVÊ AINDA UM **APOIO ATURADO A ESTES BENEFICIÁRIOS** EM SITUAÇÃO DE VULNERABILIDADE, NO SENTIDO DE VERIFICAR AS SUAS DIFICULDADES INDIVIDUAIS, PARA QUE MELHOR POSSAM USUFRUIR DA CAPACITAÇÃO OFERECIDA PELA IIES.

# CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

03 DE MAIO DE 2022 A 01 DE JULHO DE 2022

## CONFEÇÃO E ESTAMPAGEM DE ACESSÓRIOS

- INICIAÇÃO À COSTURA
- INICIAÇÃO À CONFEÇÃO DE PEÇAS
- SERIGRAFIA TÊXTIL - PROCESSOS DE PREPARAÇÃO DE QUADROS E ESTAMPAGEM DE AMOSTRAS
- PRINCÍPIOS BÁSICOS DE TECNOLOGIA DA CONFECCÃO
- PRINCÍPIOS BÁSICOS DE CORTE
- PROJETO FINAL

## OBJETIVOS

- MODELAR, CORTAR E CONFECIONAR PRODUTOS TÊXTEIS.
- EXECUTAR ESTAMPAGEM TÊXTIL UTILIZANDO A TÉCNICA DO CARIMBO E A TÉCNICA DA TELA SERIGRÁFICA.
- EXECUTAR PROJETOS DE EMBALAGENS DESTINADAS A PRODUTOS DE COSMÉTICA E SABOARIA.

225 HORAS | TER - SEX | 9H - 17H

## FABRICO ARTESANAL DE SABONETES

- NOÇÕES DE BOAS PRÁTICAS DE FABRICO E LEGISLAÇÃO EM VIGOR
- SABONETES OBTIDOS POR SAPONIFICAÇÃO
- SABONETES DE GLICERINA

## ADQUIRIR SOFT SKILLS

TRATAM-SE DE ATIVIDADES DINÂMICAS, QUE FAVORECEM A EMPREGABILIDADE E QUE SERÃO ADAPTADAS DE ACORDO COM AS NECESSIDADES DOS DESTINATÁRIOS DESTA INTERVENÇÃO.

ENTRE OS TEMAS A ABORDAR ESTARÃO, POR EXEMPLO, O RELACIONAMENTO INTERPESSOAL, A ÉTICA, A EMPATIA, A CRIATIVIDADE, SABER OUVIR, GERIR A DIVERSIDADE OU CRIAR ALIANÇAS E REDES.

PODEM SER ABORDADOS ATRAVÉS DE OFICINAS DE REPRESENTAÇÃO/TEATRO, BOOTCAMPS, MASTER CLASSES COM EMPREENDEDORES, OU EM OUTRAS ATIVIDADES.

1 VEZ POR SEMANA



# INÍCIO PREVISTO

03 DE MAIO DE 2022

# DESTINATÁRIOS

DESEMPREGADOS HÁ MENOS DE 12 MESES COM  
9.º ANO E MENOS QUE O 12.º ANO  
DESEMPREGADOS HÁ MAIS DE 12 MESES COM O  
9.º ANO OU MAIS

# INSCRIÇÕES

O PLANO DE CAPACITAÇÃO É **GRATUITO** E PODERÁ  
CONTAR COM **APOIOS SOCIAIS**.

## INSCRIÇÕES:

E-MAIL: [SABAO.COM.ARTE@GMAIL.COM](mailto:SABAO.COM.ARTE@GMAIL.COM)

SITE: [WWW.SABAOCOMARTE.COM](http://WWW.SABAOCOMARTE.COM)

OU PRESENCIALMENTE NA SABOARIA.

## SELEÇÃO:

1.ª ETAPA - AVALIAÇÃO DA FICHA DE CANDIDATURA

2.ª ETAPA - ENTREVISTA

# LOCAL

CEARTE - COIMBRA

SABÃO COM ARTE





# A SABÃO COM ARTE

A IIES – INICIATIVA DE INOVAÇÃO E EMPREENDEDORISMO SOCIAL – SABÃO COM ARTE TEM POR BASE UM NEGÓCIO SOCIAL INOVADOR DE FABRICO E COMERCIALIZAÇÃO DE PRODUTOS COSMÉTICOS VISANDO, COM ISSO E SIMULTANEAMENTE, A CAPACITAÇÃO DE JOVENS PARA A EMPREGABILIDADE. O OBJETIVO PRIMEIRO DA INICIATIVA É FAVORECER A EMPREGABILIDADE E, ASSIM, A AUTONOMIA FINANCEIRA DE PESSOAS EM SITUAÇÃO DE GRANDE VULNERABILIDADE ECONÓMICA E SOCIAL. EM CONSONÂNCIA, A IIES PROCURA IGUALMENTE PROPORCIONAR AOS BENEFICIÁRIOS UM PLANO DE CAPACITAÇÃO, ONDE SE PREVÊ O ADEQUADO DESENVOLVIMENTO DE SOFT SKILLS, POTENCIADORES DE UMA MELHOR INSERÇÃO PROFISSIONAL NO MERCADO DE TRABALHO.



# ENTIDADE PROMOTORA

A IIES – SABÃO COM ARTE TEM COMO ENTIDADE PROMOTORA O CEIFAC – CENTRO INTEGRADO DE APOIO FAMILIAR DE COIMBRA, UMA ASSOCIAÇÃO PRIVADA SEM FINS LUCRATIVOS, DE ÂMBITO NACIONAL, QUE DESENVOLVE AÇÕES CAPAZES DE CORRESPONDER ÀS NECESSIDADES DAS FAMÍLIAS EM SITUAÇÃO DE VULNERABILIDADE. CONSCIENTE DA IMPORTÂNCIA ESTRATÉGICA DA ATUAÇÃO PREVENTIVA AO NÍVEL DA FAMÍLIA, O CEIFAC, ENQUANTO AGENTE ATIVO E COM UM PAPEL SOCIAL NA COMUNIDADE, PROMOVE O BEM-ESTAR BIOPSISSOCIAL DE FAMÍLIAS VULNERÁVEIS ATRAVÉS DE PROJETOS DESTINADOS A TODAS AS ETAPAS DO CICLO VITAL.



Portugal  
INOVAÇÃO  
SOCIAL

Cofinanciado por:



UNIÃO EUROPEIA  
Fundo Social Europeu

# EDIÇÃO ANTERIOR

[OUTUBRO A DEZEMBRO DE 2021]

## FABRICO ARTESANAL DE SABONETES

- BREVE RESENHA SOBRE FABRICO DE SABÕES;
- A PELE: ESTRUTURA E FISIOLOGIA;
- TÉCNICAS E MATERIAIS DE LABORATÓRIO;
- QUÍMICA DOS SABÕES;
- TÉCNICAS DE SAPONIFICAÇÃO;
- INGREDIENTES E ADITIVOS;
- ÓLEOS VEGETAIS CARACTERÍSTICAS E PROPRIEDADES;
- PROCEDIMENTOS PRÁTICOS DAS TÉCNICAS DE SAPONIFICAÇÃO;
- ROTULAGEM (REQUISITOS OBRIGATÓRIOS), PORTAL EUROPEU CPNP, FICHEIRO DE INFORMAÇÃO DE PRODUTO (PIF);
- SABÃO PARA FINS NÃO COSMÉTICOS;
- PLANTAS AROMÁTICAS E MEDICINAIS (PAM);
- LEGISLAÇÃO (ENQUADRAMENTO REGULAMENTAR DOS PRODUTOS COSMÉTICOS).

200 HORAS



## ADQUIRIR SOFT SKILLS

- TEATRO DO OPRIMIDO
  - EXPERIÊNCIA EM CONTEXTO REAL DE TRABALHO - SABÃO COM ARTE
  - ACOMPANHAMENTO ATURADO NA BUSCA POR OPORTUNIDADES DE EMPREGO
- 50 HORAS



FACULDADE DE PSICOLOGIA E DE CIÊNCIAS DA EDUCAÇÃO  
UNIVERSIDADE D COIMBRA

# QUER SABER MAIS SOBRE O NOSSO PLANO DE CAPACITAÇÃO?

 [SABAO.COM.ARTE@GMAIL.COM](mailto:SABAO.COM.ARTE@GMAIL.COM)

 [FACEBOOK.COM/SABAOCOMARTE](https://www.facebook.com/SABAOCOMARTE)

 239 196 388

 COURAÇA DOS APÓSTOLOS, 3  
3000-431 - COIMBRA, PORTUGAL

 [SABAOCOMARTE.COM](http://SABAOCOMARTE.COM)



Portugal  
INOVACÃO  
SOCIAL

Cofinanciado por:



UNIÃO EUROPEIA  
Fundo Social Europeu