

# DIA INTERNACIONAL DA JUVENTUDE '22

SEXTA-FEIRA, 12 de AGOSTO



## Atividades gratuitas:

Se tens idade compreendida entre os 12 e os 30 anos...

## Programa:

**Escolas: Associação de Desenvolvimento Mais Surf / Dude Surfschool / Surfing Figueira - Cabedelo**  
14H30 | 16H00 - Prática de Surf

**Parque Aventura - Avenida 1º de Maio, Tavarede**  
10H00 | 13H00 - Arborismo

**Associação Desportiva Naval Remo - Marina**  
10H00 | 12H00 - Remo  
15H00 | 17H00 - Canoagem

**Associação Bodyboard Foz do Mondego - Praia da Cova**  
14H30 | 16H00 - Prática de Bodyboard

**Associação Desportiva do Mondego - Junto ao edifício da Administração do Porto da Figueira da Foz**  
16H30 | 17H30 - Orientação

**Centro Hípico - Associação Cavalos Amigo - Lares**  
14H30 | 16H00 - Equitação

**Clube Náutico da Figueira da Foz - Marina**  
09H30 | 12H00 - Passeio de Veleiro

**Biblioteca Municipal Pedro Fernandes Tomás**  
14H00 e 15H00 - Visitas guiadas, mediante marcação

**Associação da Amizade e das Artes Galego Portuguesa - Jardim Fernando Traqueia - Buarcos**  
17H00 | 19H00 - Atelier de pintura

**Biblioteca de Praia (Figueira da Foz)**  
10H30 e 14H30 - Ateliers criativos, mediante marcação

## Piscinas Municipais descobertas

Alqueidão - 12H30 | 19H30; Alhadas - 14H30 | 19H00; Ferreira-a-Nova - 14H30 | 18H00; Marinha das Ondas - 14H30 | 19H00;  
Moinhos da Gândara - 10H00 | 20H00; Praia de Quiaios - 10H00 | 19H00

**Nota:** Inscreve-te em 2 atividades / uma de manhã e outra à tarde; preenche a ficha de inscrição e envia para juventude@cm-figfoz.pt ou entrega na Loja Ponto Já - Paço de Tavarede. Vagas limitadas, por ordem de chegada.

**Inscreve-te e participa!**  
Inscrições online e na Loja Ponto Já - Paço de Tavarede  
[https://www.cm-figfoz.pt/p/dia\\_internacional\\_juventude](https://www.cm-figfoz.pt/p/dia_internacional_juventude)



NACÕES UNIDAS  
**DIA INTERNACIONAL  
DA JUVENTUDE**

2022  
SOLIDARIEDADE  
INTERGERACIONAL