



MAIO - MÊS DO CORAÇÃO 2023



3,10 e 22 DE MAIO

QUARTA-FEIRA | 09h30 | 10h30

PARA UM MELHOR CORAÇÃO, CUIDA DA TUA ALIMENTAÇÃO

Dinamização: Serviço de Educação | Município da Figueira da Foz

Local: Escola Básica Infante D. Pedro | Escola Básica Pintor Mário Augusto

Escola Básica Dr. João de Barros | Escola Básica Dr. Pedrosa Veríssimo

Escola Secundária Dr. Joaquim de Carvalho

Destinatários: Alunos do 2.º e 3.º CEB e Ensino Secundário, integrados no CAA

8 e 15 DE MAIO

SEXTA E QUINTA-FEIRA | 09h00

PEDDY- PAPER DA ALIMENTAÇÃO

Dinamização: URAP | ACES - BM

Local: Escola Básica Dr. João de Barros

Destinatários: Alunos do 5º ano de escolaridade

2, 9, 16, 23 e 30 DE MAIO

TERÇA-FEIRA | 09h30

VAMOS APRENDER NO MERCADO

Dinamização: Serviço de Educação | Município da Figueira da Foz

Local: Mercado Municipal Eng.º Silva

Destinatários: Alunos do 1º CEB - EB Marinha da Ondas,
Centro Escolar Bom Sucesso, EB Infante D. Pedro e EB Viso

9, 16, 23 e 30 DE MAIO

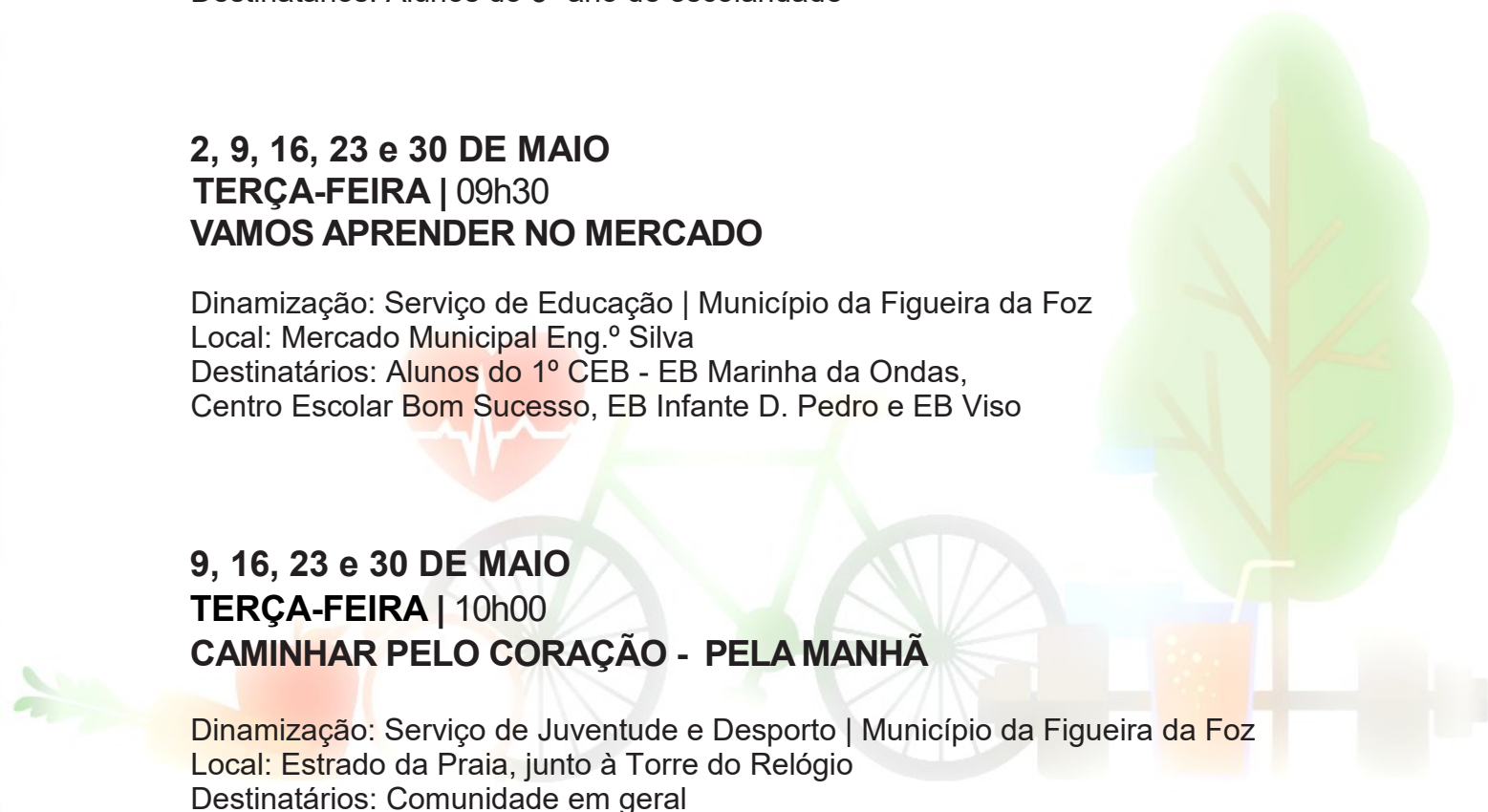
TERÇA-FEIRA | 10h00

CAMINHAR PELO CORAÇÃO - PELA MANHÃ

Dinamização: Serviço de Juventude e Desporto | Município da Figueira da Foz

Local: Estrado da Praia, junto à Torre do Relógio

Destinatários: Comunidade em geral





11, 18 e 25 DE MAIO
QUINTA-FEIRA | 18h00
CAMINHAR PELO CORAÇÃO - AO ENTARDECER

Dinamização: Serviço de Juventude e Desporto | Município da Figueira da Foz
Local: Estrado da Praia, junto à Torre do Relógio
Destinatários: Comunidade em geral

15 DE MAIO
SEGUNDA-FEIRA | 10h00 - 12h00
RISCOS ASSOCIADOS À EXPOSIÇÃO AOS ÉCRANS

Dinamização: USP - Pólo da Figueira da Foz
Local: Quartel da Imagem
Destinatários: Pais/Encarregados de Educação e Comunidade em geral

23 DE MAIO
TERÇA-FEIRA | 10h00 - 12h00
OBESIDADE E OUTROS FATORES DE RISCO

Dinamização: UCC Farol do Mondego | ACES - BM
Local: Quartel da Imagem
Destinatários: Comunidade em geral

23, 24 e 30 DE MAIO
TERÇAS-FEIRAS E QUARTA-FEIRA | 10h00 - 12h00
IMPORTÂNCIA DA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL

Dinamização: URAP | ACES - BM

Local: Sede das Entidades Mediadoras do POAPMC

Destinatários: Beneficiários do POAPMC (Cruz Vermelha Portuguesa - Delg. Figueira da Foz, Junta de Freguesia de Tavadere, Centro Social Bem-Querer de Brenha, Centro Social Vela Azul, Associação Fernão Mendes Pinto, Associação Goltz de Carvalho, Centro Social da Cova Gala, Centro Social e Paroquial de Lavos e Conselho de Moradores da Borda do Campo).

30 DE MAIO
TERÇA-FEIRA | 10h00 - 12h00
FATORES DE RISCO CARDIOVASCULAR

Dinamização: UCC Farol do Mondego | ACES - BM

Local: Quartel da Imagem

Destinatários: Comunidade em geral

31 DE MAIO
QUARTA-FEIRA | 10h00 - 12h00
LABIRINTO | ATIVIDADE DE ORIENTAÇÃO

Dinamização: ADM Orimondego

Local: Parque das Abadias (Abadias Sul)

Destinatários: Alunos do 7º ano de escolaridade dos Agrupamentos de Escolas e Escola Não Agrupada

ORGANIZAÇÃO:



APOIOS:



INFORMAÇÕES

Programa Municipal Figueira Cidade Saudável

figueira.cidade.saudavel@cm-figfoz.pt

Telefone: 233 401 860